



# Kompakt-Ausbildung zum Stressmanagementtrainer

in Regensburg

Hochweg 75 A ▪ 93049 Regensburg  
Tel. +49 941 260 95 213

[info@igms-institut.de](mailto:info@igms-institut.de)  
[www.igms-institut.de](http://www.igms-institut.de)

[www.gesunde-unternehmen.expert](http://www.gesunde-unternehmen.expert)

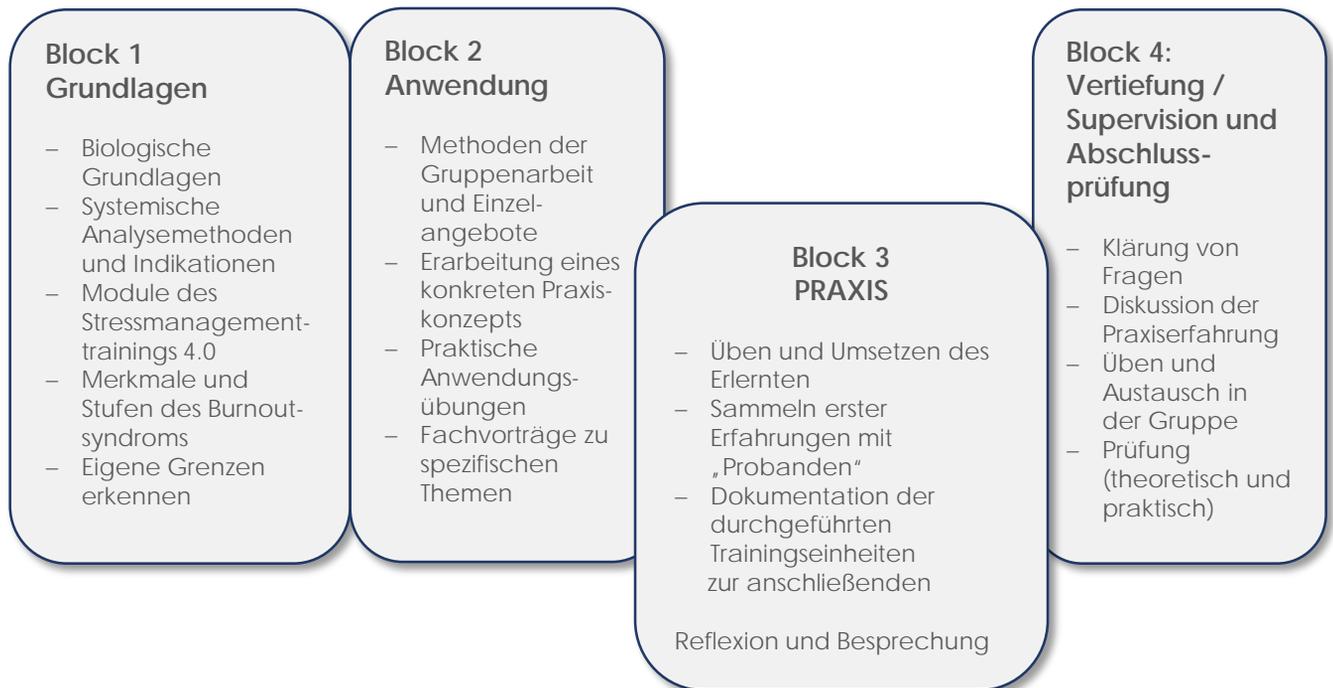
# Kompakt-Ausbildung zum Stressmanagementtrainer

Diese Ausbildung richtet sich sowohl an medizinische Profis  
als auch an Experten in Wirtschaftsunternehmen

- Ärzte, Zahnärzte, Kieferorthopäden, Physiotherapeuten, Praxismanager, Pflegekräfte
- Personalleiter, Personalreferenten, Geschäftsführer/Innen, Führungskräfte  
Schwerbehindertenvertreter, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Betriebsräte
- Projektleiter im Gesundheitsmanagement, Gesundheitsmanager, Fachexperten zum  
Thema BGM und BEM Berater,

## Lernziele und Ergebnisse

- Konzeption und Durchführung von Vorträgen, Kurzworkshops,  
Informationsveranstaltungen und Sensibilisierungskampagnen
- Entwicklung qualifizierter Angebote für die jeweilige Zielgruppe
- Qualitätsprüfung externer Anbieter
- Entwicklung zum kompetenten ersten Ansprechpartner im betrieblichen Kontext
- Stärkung der eigenen Ressourcen und individueller Stressmanagementtechniken



# Kompakt-Ausbildung zum Stressmanagementtrainer

## Ihre Dozenten



**Martin Simmel**  
Diplom-Psychologe  
Geschäftsführung



**Sylvia Köhler**  
B. Sc. Psychologie  
Stressmanagementtrainerin



**Achim Müller**  
Personalreferent  
BGM Experte

## Termine 2019

Block 1: 08./09. Februar 2019

Block 2: 29./30. März 2019

Block 3: Praxis

Block 4: 10./11. Mai 2019

jeweils Freitag 10 – 18 Uhr und Samstag 9 bis 17 Uhr

## Ausbildungsgebühren

1.390 Euro zzgl. gesetzl. MwSt.

In der Seminargebühr sind ausführliche Schulungsunterlagen enthalten, die unmittelbar im beruflichen Anwendungskontext verwendet werden können

## Veranstaltungsort

Regensburg

## Informationen und Anmeldung

telefonisch: 0941 260 95 213

per E-Mail: [info@igms-institut.de](mailto:info@igms-institut.de)

## Supervision

In jährlich stattfindenden Supervisionswochenenden ist der kollegiale Austausch und die Klärung inhaltlicher Fragen möglich. Aktuelle Termine finden Sie auf unseren Websites!



Wir freuen uns auf Sie!

Hochweg 75 A ▪ 93049 Regensburg  
Tel. +49 941 260 95 213

[info@igms-institut.de](mailto:info@igms-institut.de)  
[www.igms-institut.de](http://www.igms-institut.de)

[www.gesunde-unternehmen.expert](http://www.gesunde-unternehmen.expert)